

ノルディックウォーキング会員募集



二本のポールを持ってウォーキング
元気に楽しく健康に良い運動（ウォーキング）
一日 10,000 歩（厚生労働省提唱）目標に歩きましょう。

ノルディック ウォーキング会員募集

ポールは無料でお貸しします。運動しやすい服装・履きなれたシューズでご参加ください。
各自、飲料水・手袋・タオルはご持参ください。

第1週・第3週（日曜日） 第2週・第4週（土曜日） 午前9時30分～11時30分
水元体育館正面入口集合

お問い合わせ先 クラブハウス事務局 <http://all-mizumoto-sc.jp/>

〒125-0032 葛飾区水元1-19-1 水元体育館2F

TEL: 03-5876-9188 FAX: 03-5876-9189

月・火・木・金・土 午前10時～12時 午後1時～3時

「かつしか地域スポーツクラブ」認定 第2号

一般社団法人

オール水元スポーツクラブ

会員募集

