

ダーツ (健康)



スポーツ(健康)ダーツ

毎週金曜日 午後2時～4時 水元総合スポーツセンター3階 第1第2 会議室で練習をしています。写真の様に練習始まりには必ず準備体操のダーツ体操を実施、身体を和らげてダーツの練習を始めます。