

葛飾区で今年度よりレクリエーションボッチャを週一回実施します。

# Rioパラリンピックで銀メダルに輝いた ボッチャを体験してみませんか

ボッチャとは重度脳性まひ障がい者のスポーツでパラリンピックの公式種目になっています。  
ルールは簡単で的になるボール(ジャックボール)に近づけて、点数を争うゲームです。

- ☆ 対象 障がいあるなし関係なしに、**どなたでも参加**できます
- ☆ 会場 水元総合スポーツセンター体育館 ・第一・第二会議室
- ☆ 時間 午後4時30分～午後6時30分
- ☆ 事前申し込み無し当日受付
- ☆ **参加費無料**
- ☆ 全41回 月曜日



4月	17日	24日		10月	2日	16日	23日	30日	
5月	1日	8日	15日	22日	11月	6日	13日	20日	27日
6月	5日	12日	19日	26日	12月	4日	11日	18日	
7月	3日	10日	17日	24日	30年	1月	15日	22日	29日
8月	7日	21日	28日		2月	5日	19日	26日	
9月	4日	11日	18日	25日	3月	5日	19日	26日	

※ 運動のしやすい服装でお願いします。  
水分補給の飲料水をご持参ください

☆問合せ先☆

一般社団法人 **オール水元スポーツクラブ** クラブハウス

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポ - ツセンタ - 体育館内クラブハウス

TEL03-5876-9188 FAX03-5876-9189 <http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設 日時:月・火・水・木・金・土曜日 午前10時～午後5時