

●実施プログラム(対象：小学生以上児童及び一般男女)

会場	午前		午後			
体育室	楽しく遊ぼう!! 《スポーツいっぱい広場》					15時30分～16時30分 表彰式と閉会式
	★ みんなで健康体操 10時～10時30分	10時30分～12時 トランポリン体験会	★ フォークダンス 12時30分～13時	13時～15時 レクリエーションプログラム チーム対抗団体競技会 種目： レクリエーションポッチャ	★ 輪踊り & 太鼓披露 15時00分～15時30分	
		10時30分～12時 ポッチャ体験コーナー				
		10時30分～12時 スポーツ輪投げコー				
柔道場	10時30分～11時30分 パワーヨガ体験会		13時～15時 《吹矢》 個人記録会			
剣道場	10時30分～11時30分 実戦カラテ体験会		13時～15時 《ダーツ》 個人記録会			
会議C室	10時30分～14時30分 《創作体験》・バルーンアート・折り紙 ・脳トレ元気コーナー					
会議A/B室	★カフェテリア：和み処 & ふれあいギャラリー ※(飲食有料) ◎茶菓提供 ◎作品展示コーナー (それぞれ見学・体験自由)					
ふれあい広場						
体育館前	ポップコーン販売、模擬店、					

※諸事情により当日のプログラム内容は変更される場合があります。ご了承ください。

●参加費

体験プログラムについては無料。カフェテリア・模擬店での飲食は有料となります。

●体験及び参加方法

どなたでも気軽に体験できるプログラムを用意いたしました。この機会にぜひ、ご家族・お友達一緒にお誘い合わせ、当日会場にて直接申し込みご参加ください。なお、器材数や会場スペースの都合上、定員のあるプログラムにつきましては参加人数を制限して、お待ちいただく場合、あるいはご参加できない場合がございます。予めのご理解、ご了承をお願いします。当日は運動のしやすい服装にてご参加ください。体育館施設での参加には室内運動靴をご用意いただきます。また、タオル・上履き・補給用水分等はご自身でご用意をお願いします。

水元体育館で、一日中スポーツにふれあおう!!