

一般社団法人

オール水元スポーツクラブ

《アドバンスプログラム》



トランポリン



教室

27年度 2期

参加者募集!

トランポリンで元気に身体づくり&スポーツに親しむきっかけづくり!

体幹機能の向上・空中感覚の養成・バランス感覚の向上に最適!

様々なスポーツの活動の素養づくりに欠かせない運動!

全てのコース指導は(公財)日本体操協会公認指導員が行います。

あなたの身近な水元体育館で!!

さあ、始めてみませんか!**からだか弾めば心も弾む!** 子どもから大人まで参加できます。

	月曜日			金曜日
期	27年度 第2期			27年度 第2期
コース	一般コース	親子コース	低学年コース	高学年コース
対象	成人	幼児(年中・年長)と保護者	小学校1・2・3年生	小学校 4・5・6年生
目標	楽しく健康の維持・増進、レクリエーショントランポリン愛好者の育成、普及指導員の育成。	親子で一緒にスポーツに親しむきっかけづくり。	低学齢期における空中感覚の育成、各種スポーツ活動の素養づくり。	体幹機能の向上、空中感覚の養成、各種スポーツ活動の素養づくり。
定員	10名	10組	20名	20名
会場	水元体育館 体育室	水元体育館 体育室	水元体育館 体育室	水元体育館 体育室
時間	14:00~14:55	15:00~15:55	16:00~16:55	16:00~17:00
回数	10回	10回	10回	12回
会費	¥12,000 (10回分)	¥8,000/組 (10回分)	¥8,000 (10回分)	¥9,600 (12回分)
開催日	7月 6・13・27日 8月 10・17・24・31日 9月 7・14・28日			7月 3・10・17・24・31日 8月 7・21・28日 9月 4・11・18・25日

申込方法 裏面申込書に必要事項を記入の上、ファックス又は郵送にてクラブハウス事務局までお申し込み下さい。

申込締切日:平成27年6月15日(月)必着にてお申し込み下さい。

(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選・落選の通知はハガキにて連絡します。)

申込み・お問合わせ

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ クラブハウス

〒125-0032 葛飾区水元1-19-1 水元体育館内 TEL03-5876-9188 FAX03-5876-9189

\*クラブハウス開設日時:月・火・水・木・金・土 午前10時~12時 午後1時~5時