

かつしか地域スポーツクラブ認定第2号

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ



<アドバンスプログラム>

「はじめてジャズダンス」教室

～27年度前期参加者募集～

ジャズダンスが初めての方でも！！
エクササイズや優しいステップから学べるクラスです。
音楽に合わせてジャズダンスの動きを楽しく振付けしていきます。
体力・リズム感アップも！
無理なく体を動かしてリフレッシュしましょう！！

☆対象： 一般女性

☆日程： 全24回 火曜日
平成27年 4月 7日・14日・21日・28日
5月 12日・19日・26日
6月 2日・9日・16日・23日・30日
7月 7日・14日・21日・28日
8月 4日・11日・18日・25日
9月 1日・8日・15日・29日
いずれも 午前10時20分～11時50分



☆会場：水元学び交流館 第2・第3会議室

☆定員： 10名程度

☆指導： ヨガインストラクター R y u

☆会費： 一人¥24,000円（全24回の参加費です）

★支払い方法は一括払い、二分割払い、三分割払いがあります。お問い合わせ下さい。

☆申し込み方法

裏面申込書に必要事項を記入の上、ファックス又は郵送にてクラブハウス事務局までお申し込み下さい。

☆申込締切日：平成27年3月27日（金）必着にてお申し込み下さい。

申し込み・問合せ先

〒125-0032 東京都葛飾区水元1-19-1 水元体育館2F

一般社団法人オール水元スポーツクラブ事務局「はじめてジャズダンス教室」係

TEL 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

事務局開設日時：月・火・水・木・金・土曜日 午前10時～12時 午後1時～5時

お子さま

預かり制度あり！