

<アドバンスプログラム>

親子ハッピータイム教室

～27年度2期参加者募集～

親子でハッピーな時間を！！
ヨガマットの上でエクササイズや親子でヨガやストレッチ
音楽に合わせたやさしい動きでリズムとりや、体力作り！
親子で一緒に楽しい時間を過ごして、**親子の絆**を深めましょう。

☆ 対象： 3・4・5歳（未就学児）と保護者

☆ 定員： 10組

☆ 日程： 全15回 木曜日



平成27年 9月 3日・10日・17日・24日

10月 8日・15日・22日・29日

11月 5日・12日・19日・26日

12月 3日・10日・17日

いずれも 午後3時15分～4時15分

☆ 会場： 水元体育館 剣道場

☆ 指導： ヨガインストラクター R y u

☆ 会費： 一組 ￥15,000円（全15回の参加費です）

★支払い方法は一括払い、二分割払いがあります。お問合わせ下さい。

☆ 申し込み方法

裏面申込書に必要事項を記入の上、ファックス又は郵送にてクラブハウス事務局までお申し込み下さい。

☆ 申込締切日：平成27年8月11日（火）必着にてお申し込み下さい。

申し込み・問合せ先

〒125-0032 東京都葛飾区水元1-19-1 水元体育館2F

一般社団法人オール水元スポーツクラブ事務局「親子ハッピータイム教室」係

TEL 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

事務局開設日時： 月曜日～土曜日 午前10時～12時 午後1時～5時