



かつしか地域スポーツクラブ認定2号

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

かつしか地域スポーツクラブ

アドバンスプログラム

小学1・2・3年生



元気体操教室

～30年度1期会員募集～

「身体を操作する」体操はすべてのスポーツにつながります。
 運動が嫌いな子でも、好きな子でも、できる！元気体操教室です。
 基礎体力づくりを中心に、マット・跳び箱・鉄棒・ボールなど
 使って運動します。
 元気に楽しく身体を動かしましょう！！

対象： 小学1・2・3年生の男女

定員： 25名

会場： 水元総合スポーツセンター体育館・サブアリーナ

日程： 水曜日

30年 4月4日・18日・25日
 5月2日・16日・23日・30日
 6月6日・20日・27日
 7月4日・11日・18日・25日

時間： 午後4:30～5:30

会費： 一人¥11,200円(全14回の参加費です。)

申込方法 裏面申込書にご記入の上、FAXまたはクラブハウスまでお申込み下さい。

申込締切日 平成30年3月22日(木)必着にてお申込みください。



★申込み ・ 問い合わせ★

〒125-0032

葛飾区水元1-23-1

水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 ・ FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～午後5:00