

トランポリンスクール & サークル会員募集



全てのコース指導は(公財)日本体操協会公認指導員が行います。

ジュニアⅠクラス 月曜コース・金曜コース

トランポリンは空中感覚やバランス能力の育成に最適な運動ですので様々なスポーツの素養づくりになります。ジュニアⅠクラスは初心者も経験者も、楽しみながら基本技を習得するコースです。

- 対象： 小学生
- 日程： 月曜コース 16:30～17:30
金曜コース 16:20～17:20
- 会費： 月曜コース ¥11,050 (全13回)
金曜コース ¥10,200 (全12回)
- 期間： 月曜コース 4月10日から7月24日(全13回)
金曜コース 4月7日から7月28日(全12回)

*月曜コース・金曜コースどちらかをお選び下さい。

ジュニアⅡクラス 月曜コース・金曜コース

ジュニアⅠクラスからステップアップ！基本技から様々な技を習得するコースです。中学生、高校生になってもサークルで続けられます。

- 対象： 小学生
- 日程： 月曜コース 17:30～18:30
金曜コース 17:20～18:20
- 会費： 月曜コース ¥11,700 (全13回)
金曜コース ¥10,800 (全12回)
- 期間： 月曜コース 4月10日から7月24日(全13回)
金曜コース 4月7日から7月28日(全12回)

*月曜コース・金曜コースどちらかをお選び下さい。

キッズファミリーコース

子どもは嬉しいと飛び跳ねます。トランポリンで楽しみながら親子のスキンシップや素養づくりを行います。トランポリン運動自体がとても楽しいので、運動嫌いなお子様にもオススメです。ママの運動不足解消、ダイエット効果も抜群！

- 対象： 未就学児(3・4・5歳)と保護者
- 日程： 金曜日 15:00～16:00
- 会費： ¥11,400 (全12回)
- 期間： 4月7日から7月28日(全12回)

大人のトランポリンコース

楽しみながら全身運動ができるトランポリンは、体幹機能向上や運動不足解消、ダイエット効果も抜群！新しい趣味にもなります。一人ひとりの目的に合わせた指導をしますので、初めての方も経験者も安心してトランポリンを楽しめます。オフトレにも最適。

- 対象： 18歳以上の方
- 日程： 金曜日 14:00～15:00
- 会費： チケット制(年度内有効)
6回券¥6,000 / 10回券(11回分) ¥10,000
- 期間： 4月7日から30年3月16日まで(途中入退会可)

全コース共通：各コース1回に限り体験参加可能です。その場合、当日入会手続きされた方は体験参加費は無料となりますが、入会されない方は体験参加費として¥1,000申し受けます。

サークル オールミズモトクラブ

高く美しい演技と、より難度の高い技の習得をめざして練習を重ね、選手として競技会に参加しメダリストを目標とするサークルです。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| サークルⅠ | サークルⅡ |
| 対象：幼稚園児～小学生低学年 | 対象：小学生～成人 |
| 日程：月曜日 17:00～18:30 | 日程：月曜日 18:30～20:00 |

両サークル共通

- 会費： 年度会費¥1,000
- 月謝制 2回/月¥2,000・3回/月¥3,000・4回/月¥4,000

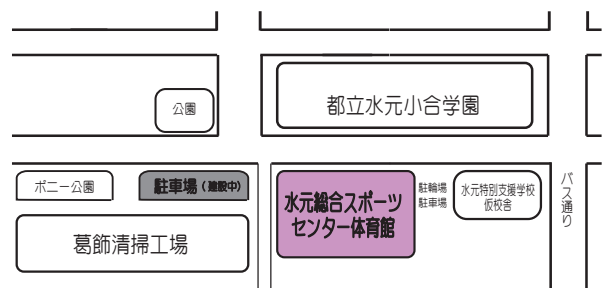
- *入会時と前月末日までにお支払いください。
- *入会資格としてジュニアクラス経験者に限りませんが簡単な審査があります。

申込み・問合せ先

一般社団法人 **オール水元スポーツクラブ クラブハウス**

125-0032
東京都葛飾区水元 1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館 1F
TEL 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189
E-mail:all-mizumoto_2010@major.ocn.ne.jp

クラブハウス開設時間：月～土 10:00～12:00 13:00～17:00



お申込み締め切りは3月17日(金)

お申し込みは裏面にて →