

②-2 アドバンスプログラム

曜日	種目	会場	時間	回数	年間	参加対象	備考
月・金	トランポリン スクール	ジュニアI (月)	水元総スポ・サブアリーナ	16:30~17:30	40回	通年	小学1年~6年
		ジュニアI (金)		16:20~17:20	39回		
		ジュニアII (月)	水元総スポ・サブアリーナ	17:30~18:30	40回	通年	小学1年~ 高校生
		ジュニアII (金)		17:20~18:20	39回		
月	トランポリン スクール	サークル オールミスモト クラブ	水元総スポ・サブアリーナ	18:30~20:00	40回	通年	小学生~成人
金	トランポリン スクール	大人コース	水元総スポ・サブアリーナ	14:00~15:00	30回	通年	18歳以上
		キッズ ファミリー	水元総スポ・サブアリーナ	15:00~16:00	30回	通年	3、4、5歳と 保護者
	フラスクール	水元総スポ 第二武道場	16:30~18:30	45回	通年	3歳~ママ	
	書道教室	水元総スポ・地区センター	9:30~11:00	24回	通年	一般男女	新規事業
火	はじめてジャズダンス教室	水元学び交流館第2・3集会室	10:20~11:50	46回	通年	一般女性	
水	元気体操教室	水元総スポ・サブアリーナ	16:30~17:30	35回	通年	小学1・2・3年生	
水	ダブルタッチ教室	水元総スポ・サブアリーナ	17:30~18:30	9月~	通年	小学生~中学生	新規事業
土	パワーヨガ	水元総スポ 第一・第二会議室	9:30~10:30	32回	通年	一般男女	

②-3 参加型プログラム

曜日	種目	会場	時間	回/月	年間	参加対象	備考
	親子カヌー体験教室	近隣小学校プール	9月中旬予定		1回	小学生と保護者	
	折り紙教室	会議室	10:00~12:00	1回/月	9回	一般男女	
	ソバ打ち	立石 そば処玄庵	18:00~20:00	未定	1回	一般男女	
	写経	水元学び交流館和室	午後	8/2	1回	一般男女	
	手芸教室布草履作り	会議室	午後	未定	1回	一般男女	
	男の料理教室	水元学び交流館調理室	夜間	5~6月	3回	一般男女	
	歌声 mizumoto	西水元地区センター会議室	午後	5月~ 月1回	11回	一般男女	新規事業
	映画鑑賞会	水元学び交流館視聴覚室	午後		6回	一般男女	
	夏休みスポーツ塾 (鉄棒、跳び箱指導)	地域小学校施設	午前	夏休み期間 4日間	1回	小学生男女	自主事業
	花の寄せ植え	清水農園	29年11月		1回	一般男女	新規事業
	七福神巡り	柴又周辺	午前	30年1月	1回	一般男女	
	気軽にスキー&競技会	中学生限定・競技会	2泊3日	30年2月	1回	中学生	

②-4 障がい者スポーツプログラム

曜日	種目	会場	時間	回/月	年間	参加対象	備考
未	障がい者 フットサル	未定	未定	未定	未定	小学生~一般	