

オール水元スポーツクラブ 平成28年度事業報告 ②自主事業

②-1 オリジナルプログラム

曜日	オリジナルプログラム	開催日	会場	延べ参加人数	年度開催数
月曜日	リフレッシュ健康体操	毎週/2部制	学び交流館 レクホール	3,379	37
	マクラメ編み教室	月1回(第1月曜)	クラブハウス	114	12
	バドミントン	月3回(2~4週)	葛美中学校 体育館	608	34
	ナイター硬式テニス	月1~3回	葛美中学校 校庭	187	22
火曜日	気 功	月4回	学び交流館 レクホール	2,645	48
	健康吹矢	月4回	水元総スポ 第1、2会議室	1,237	48
	スポーツ太鼓	毎週(最終火曜休会)	学び交流館 視聴覚室	444	35
水曜日	バウンドテニス	月4回	学び交流館 レクホール	1,023	46
	茶道・お点前教室	月1回(第3水曜)	学び交流館 和室	75	12
	楽しい卓球	1~4週	学び交流館 レクホール	1,003	47
木曜日	押し花教室	月1回(第2木曜)	クラブハウス	33	12
	練 功	月4回	水元総スポ 第1、2会議室	1,481	46
	ラケットテニス	月4回	花の木小学校 体育館	252	36
	健康ヨガ教室	月4回	水元総スポ フィットネススタジオ	1,014	47
	フォークダンス	月2回(第2、第4木曜)	水元総スポ フィットネススタジオ	489	25
金曜日	スポーツ(健康)ダーツ	1~4週	水元総スポ 第1、2会議室	1,599	48
土曜日	現代俳画(水墨画)教室	月1回(第2土曜)	水元総スポ 第1会議室	132	12
土曜日 日曜日	ノルディックウォーキング	月4回(日曜2回、土曜2回)	水元公園及び地域周辺	384	46
	スナッグゴルフ	月3回(日曜2回、土曜1回)	水元小学校校庭	237	24
	カローリング	月2回(第1、第3土曜)	飯塚小学校体育館	175	17
合計				16,511	654

②-2 アドバンスプログラム

曜日	アドバンスプログラム：トランポリン教室		会場	会員数	延べ参加人数	年度開催数
月曜日	サークル	通年	水元総スポ サブアリーナ		574	40
	ジュニアⅠ	3期開催	水元総スポ サブアリーナ		721	45
	ジュニアⅡ	3期開催	水元総スポ サブアリーナ		430	44
金曜日	ジュニアⅠ	3期開催	水元総スポ サブアリーナ		990	47
	ジュニアⅡ	3期開催	水元総スポ サブアリーナ		608	47
	大人コース	通年	水元総スポ サブアリーナ		182	38
	キッズコース	3期開催	水元総スポ サブアリーナ		1,105	48
合計					4,610	309

曜日	アドバンスプログラム		会場	会員数	延べ参加人数	年度開催数
火曜日	はじめてジャズダンス	3期開催	学び交流館 会議室		220	48
水曜日	元気体操	3期開催	水元総スポ サブアリーナ		705	33
金曜日	フラスクール	通年	水元総スポ 第2武道場		555	82
土曜日	パワーヨガ	通年	水元総スポ 第1、2会議室		298	36
合計					1,778	199

②-3 参加型プログラム

参加型プログラム		会場	延べ参加人数	年度開催数
ソバ打ち体験	H28/5/24	立石 げんあん	13	1
映画会	H28/4/11、H28/5/9、H28/6/13、H29/2/9	学び交流館 視聴覚室	82	4
写 経	H28/8/3	学び交流館 和室	9	1
脳元気体操(折り紙)	H28/4/28、H28/5/26、H28/6/23、 H28/7/28、H28/9/29、H28/10/27、 H28/11/24、H29/1/26、H29/2/23、 H29/3/23	クラブハウス	81	10
カヌー教室	H28/9/22	幸田小学校 プール	13	1
男の料理教室	H28/9/27、10/11、10/25	学び交流館 調理室	22	3
夏休み 鉄棒・跳び箱教室	H28/8/4~8/26	水元小学校体育館・校庭	248	8
七福神巡り	H29/1/21	区内柴又周辺	28	1
気軽にスキー&競技会	H29/2/3日~5日	新潟県 津南スキーリゾート	23	1
布ぞうり作り	H29/3/10 3/24	クラブハウス	8	2
合計			527	32