

オリジナルプログラム

オリジナル会員になると、どの種目にも、何回でも、参加できるプログラムです。

リフレッシュ健康体操
月曜日 午前
水元学び交流館レクホール

マクラメ編み教室
月曜日 午後
水元体育館 D 会議室

バドミントン
月曜日 夜間
葛美中学校体育館

ナイター硬式テニス
月曜日 夜間
葛美中学校校庭

気功
火曜日 午前
水元学び交流館レクホール

健康吹矢
火曜日 午後
水元体育館柔道場

スポーツ太鼓
火曜日 夜間
水元学び交流館視聴覚室



バウンドテニス
水曜日 午後
水元学び交流館レクホール

茶道お点前教室
水曜日 午後
水元学び交流館和室

楽しい卓球
水曜日 夜間
水元学び交流館レクホール



練功
木曜日 午前
水元体育館 C 会議室

押し花教室
木曜日 午前
水元体育館 D 会議室

ラケットテニス
木曜日 夜間
花の木小学校体育館

健康ヨガ
木曜日 夜間
水元学び交流館学習室

スポーツ(健康)ダーツ
金曜日 午後
水元体育館 C 会議室

健康フラ
金曜日 夜間
水元学び交流館学習室

地域交流イベントのご案内
☆ 春 アニバーサリーフェスタ
☆ 秋 ふれあいフェスタ

夏休み特別企画
夏休み小学生スポーツ塾
ジュニア硬式テニス教室

現代俳画(水墨画)教室
土曜日 午後
水元体育館 C 会議室

ノルディックウォーキング
土曜日・日曜日 午前
水元周辺コース

カローリング
土曜日 午後
飯塚小学校体育館

スナッグゴルフ
土曜日 午前・日曜日 午後
水元小学校校庭(雨天中止)

みんなつながる元気なオール水元

かつしか地域スポーツクラブ 10のねらい

- 1 スポーツ実施率の向上
- 2 健康と体力レベルの向上
- 3 参加者に応じた指導と一貫指導
- 4 高齢者の生きがいづくり
- 5 親子や家族・世代間の交流
- 6 地域教育力の向上
- 7 積極的な社会参加
- 8 情報の発信拠点
- 9 地域交流の場
- 10 地域の活性化

特色・・・自主運営・多種目・多世代・多様性

身近な場所で、いつでも、だれでも、いつまでも、自分の好むスタイルで、スポーツや文化・芸術活動に親しむことができる！・・・ そんな環境づくりが必要だよ！

アドバンスプログラム

プログラムごとに参加費を設定
(事前申込み・定員制)



トランポリン教室

- 月曜日 一般コース
 - 月曜日 親子コース
 - 月曜日 低学年コース
 - 金曜日 高学年コース
 - 金曜日 上級コース
- 月・金曜日 午後 水元体育館

「親子ハッピータイム」教室

エクササイズ&ヨガで
親子の絆を深めましょう!!
3・4・5歳(未就学児)と保護者
木曜日 午後3時15分~4時15分
水元体育館 剣道場



「はじめてジャズダンス」教室

楽しいジャズダンスで
リフレッシュ
(お子様預り制度あり)
一般女性
火曜日 午前10時20分~11時50分
水元学び交流館 第2・3会議室

元気体操教室

楽しく、
元気に基礎体力づくり
小学1・2年生
水曜日 午後3時15分~4時15分
水元体育館 剣道場



クラブ会員 募集中

まずはビジター参加で体験してください!!
詳しくはクラブハウスまたはクラブスタッフに
遠慮なくお問い合わせください。

地域の仲間募集!!

あなたの特技をクラブで活かしませんか。どんな特技でも OK。
スポーツはもちろん、話すのが好き、昔遊び等々...

オール水元スポーツクラブとは...??

スポーツを通じた「健康づくり、仲間づくり、活力づくり!」を理念に、だれもが身近な場所で、いつでも、自分の好むスタイルで、いつまでもスポーツに親しむことができる環境づくりに取り組み、「みんなつながる元気なオール水元」の創造を目指しています。

クラブの運営形態は...??

地域のみなさんより会員を集い、会費を原資に自主運営で活動していくスポーツクラブです。
月々の会費で、オリジナルプログラムどれでも参加できますのでふるってご入会ください!!
※実施プログラムや入会方法など、詳細についてはクラブハウス事務局までお問い合わせください。

※ プログラム・日時・開催会場は、会場等の都合により変更されることがありますので、毎月発行の予定表をご覧ください。

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。